



FYSIKO OY - fysioterapiaa Hämeenpuistossa ja Pyynikillä

PERINTEISEN FYSIOTERAPIAN lisäksi saat monipuolista **ERITYIS-OSAAMISTA:**

SELKÄRANGAN MANIPULATIO- JA MOBILISAATIOHOITO, joka tutkitusti helpottaa erilaisia kipu- ja jännitystiloja sekä ennaltaehkäisee niiden syntyä. Hoito kohdistuu tutkimalla selvitettyyn ongelmakohtaan rangassa. Oireina voi olla päänsärky sekä niska- ja selkävivun lisäksi esimerkiksi sormien puutuminen, olkapään alueen kipu, pistävä kipu rinnan tai selän puolella sekä pakarassa ja jalassa tuntuva särky.

AKUPUNKTIO ja **LASER**, joilla hoidetaan erilaisia kiputiloja.

LIHASENERGIA TEKNIIKAT, joka on pehmeä lähestymistapa ylä- ja alaselän sekä lantion alueen ongelmiin. Selkärangaa tutkimalla selvitetään toimintahäiriö, jota hoidetaan käyttäen lihasenergia- ja pehmytosatekniikoita.

LYMFATERAPIA, jolla tehokkaasti hoidetaan turvotusta ja sen aiheuttamaa kipua.

FYSIKO PYYNIKIN tiloissa toimii viikottain myös tasapaino- ja tuolijumpparyhmät, joissa keskitytään parantamaan tasapainoa, lihasten hallintaa ja luuston kestävyyttä.

Fysioterapeuttimme lisäksi **FYSIKO PYYNIKIN** tiloissa pitävät

vastaanottoa hieroja sekä jalkahoitaja.

Fysioterapiasta saa lääkärin lähetteellä **KELAN KORVAUKSEN**. Voimme vähentää Kelan korvauksen suoraan laskusta suorakorvausmenettelyllä.


Hoitolaitoksessamme myydään **SIGVARIS** -merkkisiä lääkinnällisiä hoitosukkia. Teemme tarkat mittaukset Fysikossa ja tilaamme juuri sinulle sopivat tukisukat haluamallasi mallilla ja kompressiolla.

Tervetuloa ryhmiin ja yksilöllisiin hoitoihin!

TOIMIPISTEET JA YHTEYSTIEDOT

FYSIKO HÄMEENPUISTO
Hämeenpuisto 44 (Klingendahl)
33200 Tampere
puh. **03-2230084**

FYSIKO PYYNIKKI
Hallituskatu 25
33200 Tampere
puh. **050-5123533**

info@fysiko.fi
www.fysiko.fi
 facebook.com/fysiko